

## 目 录

前言：爱上一只猫

一、习性篇：  
喜恶偏好是有理由的



1. 猫最讨厌的事 / 3
2. 猫最讨厌的人 / 7
3. 喜欢梳理自己的秘密 / 10
4. 散步的终极目的 / 13

猫妈妈贴士：你家的猫是哪一种性格？ / 16

二、沟通篇：  
心情不定是有原因的



5. “呼噜呼噜”声音的秘密 / 21
6. 每只猫都会有的母猫心态 / 25
7. 舔人、吮尾巴、按摩行为释疑 / 29
8. 猫磨爪的多种原因 / 32
9. 游戏的玩具和方法 / 36

10. 当猫被骂时 / 39

猫妈妈贴士：猫的心情一目了然 / 42

三、睡眠篇：

喜爱睡觉是本性所致



11. 平均的睡眠时间 / 47

12. 猫最爱的睡觉地方 / 50

13. 睡态的秘密 / 53

14. 打呵欠伸懒腰的效应 / 56

15. 如何防止猫到处建窝睡觉 / 59

猫妈妈贴士：睡眠时猫和你的位置暗示猫对你的  
信赖度 / 63

四、饮食篇：

口味不同是身体所需



16. 猫吃鱼的营养价值 / 67

17. 猫也吃草 / 70

18. 吃相不好的原因 / 74

- 19. 猫为什么爱喝洗澡水 / 77
- 20. 成品猫粮的益处 / 80
- 21. 喂狗食和残羹剩饭的危害 / 83
- 22. 猫的肥胖和减肥 / 87

猫妈妈贴士：猫不能吃的食物 / 92

## 五、调教篇： 纠正陋习要有耐心



- 23. 训练在固定的地方便便 / 97
- 24. 怎样解决喷尿 / 101
- 25. 纠正夜游侠行为 / 104
- 26. 打造没有抓痕的房间 / 106
- 27. 离家出走怎么办 / 109
- 28. 不爱洗澡怎么办 / 113
- 29. 让猫和自己一起散步 / 116

猫妈妈贴士：猫咪杀手及预防事项 / 119

六、情感篇：  
感情世界是多样的



30. 猫与猫之间存在友情吗 / 125

31. 怎样处理猫和狗的关系 / 128

32. 痛并快乐着恋爱 / 132

33. 养儿育女是母猫的天性 / 135

猫妈妈贴士：爸爸是谁？ / 138

后记：猫的蘑菇饭(代后记) / 140